



## Ausbildung in Buddhistischer Psychologie, Coaching und Meditation

mit **Lharampa Tenzin Kalden,**

Tibetischer Mönch und Gelehrter  
im Kloster Buddhas Weg – **auf Deutsch!**

### Inhalte der Ausbildung:

Die Buddhistische Psychologie geht zurück auf Buddha selbst. Sie ist ein Schatz der Menschheit. Sie ist das Studium des menschlichen Geistes und gilt als eine innere Wissenschaft. Die Einsicht in die Funktionsweise des eigenen Geistes ist notwendig, um unser Leiden zu überwinden um wirklich glücklich zu sein. Die Ursachen unseres Unglücklichseins liegen nach der buddhistischen Psychologie in den sogenannten drei Geistesgiften - der Anhaftung, dem Hass und der Unwissenheit. Der Weg zu einem glücklichen Sein ist deren Überwindung sowie die Schulung unseres Geistes in Achtsamkeit, Mitgefühl und Weisheit.

Die berufsbegleitende Ausbildung ist in vier Intensivblöcke aufgeteilt.

Sie bietet eine der sehr wenigen Möglichkeiten, diese Lehren und Weisheiten von einem tibetischen Meister **auf Deutsch** vermittelt zu bekommen!

**Termine:**

<b>Modul 1:</b>	<b>13.- 17.02.2020</b>
<b>Modul 2:</b>	<b>02.- 06.04.2020</b>
<b>Modul 3:</b>	<b>02.- 06.07.2020</b>
<b>Modul 4:</b>	<b>22.- 26.10.2020</b>

Beginn donnerstags jeweils 16:30 Uhr, Ende montags 12:00 Uhr

**Kosten:** 1.650 Euro zzgl. Unterkunft + Verpflegung



**Kursleitung: Lharampa Tenzin Kalden,**  
Buddhistischer Mönch und Gelehrter

Lharampa Tenzin Kalden wurde 1972 in Tibet geboren. Er studierte 17 Jahre lang an der Klosteruniversität Sera, Südindien, und schloss das Studium der fünf grossen Wissenschaften des Buddhismus ab. Er erlangte den Titel des Rabjampa und erreichte die höchste akademische Stufe der Gelug-Tradition, den Lharampa.

Master-Abschluss 2017: "Master in spiritueller Theologie im inter-religiösen Prozess", Universität Salzburg. Lharampa Tenzin Kalden leitet mit grossem Erfolg klassische Ausbildungen in Buddhistischer Philosophie, Psychologie und Meditation in der Schweiz und Europa. Ehrwürdige Meister wie Gesche Ugyen Tseten Rinpoche, der ehemalige Abt Gesche Lobsang Palden Rinpoche und andere große Meister haben ihn gütig auf dem inneren Weg begleitet.

## Folgende Themen werden in der Ausbildung behandelt:

- Die wertvolle Natur und der Sinn unseres Lebens. Die Sinnfrage und Sinnfindung im Leben spielt eine zentrale Rolle in der buddhistischen Psychologie.
- Die Vergänglichkeit unseres Lebens. Das Leben im Spiegel des Todes nach Lamrim (Stufenweg der Meditation zur Erleuchtung). Jeder Moment ist so einzigartig und wertvoll.
- Die relative und absolute Wirklichkeit der Phänomene nach den vier buddhistischen Philosophischen Systemen. Was immer in unserem Geist erscheint überlegen wir uns zweimal...
- Die vier edlen Wahrheiten: die Erkenntnis fördert unser Verständnis über die Natur des Leidens und deren Ursachen sowie die Möglichkeit der Linderung des Leides.
- Die Darstellung der 12 Glieder des psychologischen Lebensrades hilft uns zu erkennen, wie die Unwissenheit das Ergreifen auslöst und dieses wiederum Verlangen und den Hass.
- Das Leben als natürlicher Bardo, das Erkennen der unsicheren und dualistischen Natur des Lebens und die Begegnungen mit den Herausforderungen im Leben.
- Karma und dessen Folgen: unsere eigene Denkweise bestimmt unser Leben und wir können unsere Denkweise positiv schulen.
- Der Umgang mit den störenden Gedanken und Emotionen in Einzelheiten.
- Die vier Grundlagen der Achtsamkeit bilden dann das Werkzeug womit wir unseren Geist transformieren können.
- Der Umgang mit dem Sterben.
- Die Natur und der Prozess des Sterbens.
- Die Praktiken für den Zeitpunkt des Sterbens.
- Die Entwicklung des universellen Mitgefühls und Verständnis der Leerheit.
- Tonglen (Metta-Übung)
- Die Sterbebegleitung
- Phowa, die Technik zur Beförderung des Bewusstseins in den lichtvollem Bereich der erleuchteten Wesen (eine alte Tibetisch-Buddhistische Überlieferung für den Zeitpunkt des Sterbens).

Die Ausbildung erfolgt durch Vorträge, Gruppenarbeit und Meditation. Vom Kurs werden Audioaufnahmen erstellt, die online für die TeilnehmerInnen zur Verfügung gestellt werden.

Am Ende findet eine Prüfung statt und es gibt ein Abschluss-Zertifikat.

Die Ausbildung kann für die eigene spirituelle Praxis ebenso wie zum Nutzen für Andere dienen.



## Ausbildungsort: Kloster Buddhas Weg, Odenwald



Das Kloster und Seminarzentrum „Buddhas Weg“ in Siedelsbrunn ist ein Ort der Begegnung, wo Menschen zusammen kommen, um Stille und Harmonie zu finden. Man muss weder dem Buddhismus zugewandt sein, noch überhaupt einen Glauben verfolgen – die Bewohner des Zentrums empfangen jeden mit offenen Armen und Herzen. (buddhasweg.eu)

Die wunderschöne, ruhige Umgebung, die klare Luft des Odenwalds und die weiten Ausblicke bilden den idealen Rahmen für die Ausbildung und lädt zu Spaziergängen ein.



Die **Unterbringung** erfolgt im Gästehaus in einfachen, hübsch eingerichteten Zimmern, wahlweise in der Standard-Kategorie oder neu renovierten Lotus-Zimmern (Preise zw. 22 u. 65 Euro p.P./Nacht – je nach Kategorie, Stand 04/19). Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden. **Bitte Zimmer und Verpflegung direkt im Kloster selbst buchen: 06207/92598 21 oder [info@buddhasweg.eu](mailto:info@buddhasweg.eu)**

Für die köstliche vegetarische **Vollverpflegung** fallen **112 Euro** pro Modul an. (Donnerstag Abendessen, Freitag-Sonntag: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Montag: Frühstück + Mittagessen).

Im schönen Teehaus kann man bei selbstgebackenem Kuchen und Tee oder Kaffee inspirierende Gespräche führen oder einfach die Seele baumeln lassen.



**Anmeldung + Vereinbarung**  
für die Ausbildung in  
**Buddhistischer Psychologie, Coaching und Meditation**  
mit Lharmapa Tenzin Kalden

**Modul 1: 13.- 17.02.2020**

**Modul 2: 02.- 06.04.2020**

**Modul 3: 02.- 06.07.2020**

**Modul 4: 22.- 26.10.2020**

Beginn donnerstags jeweils 16:30 Uhr, Ende montags 12:00 Uhr

**Hiermit melde ich mich verbindlich an:**

Vor- und Zuname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ + Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail : \_\_\_\_\_

Die Anmeldung zur Ausbildung wird mit Unterzeichnung dieser Vereinbarung verbindlich.  
**Die Ausbildungsgebühr wird bis spätestens 31.12.2019 fällig.** Bitte überweisen Sie diese an: Britta Sattig, Comdirect Bank, IBAN DE48 2004 1144 0467 6755 00

**Stornierungsbedingungen:**

Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Ausbildungsbeginn entsteht keine Stornogebühr. Zwischen 8 und 4 Wochen vor Ausbildung beträgt die Stornogebühr 50%, danach ist, ebenso wie bei Abbruch der Ausbildung – unabhängig vom Grund - keine Rückzahlung der Ausbildungsgebühr mehr möglich. Es kann jedoch ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden - in diesem Fall fällt lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 30 Euro p.P. an. Ratenzahler verpflichten sich, auch bei Abbruch, unabhängig vom Grund, die gesamte Kursgebühr zu bezahlen.

---

**Ort, Datum**

**Unterschrift**

**Vertragspartner ist Lharampa Tenzin Kalden.**

**Die Anmeldung zur Ausbildung erfolgt über Britta Sattig:**

entweder als Scan per Mail an [britta.sattig@t-online.de](mailto:britta.sattig@t-online.de) oder postalisch an:

Schillerstr. 53, D - 64846 Groß-Zimmern

Bei Fragen gerne auch Tel.: 0049/(0)160-3648640

Die **Unterbringung** und **Verpflegung** bitte direkt im Kloster buchen: **06207/92598 21** oder [info@buddhasweg.eu](mailto:info@buddhasweg.eu). Hierfür gelten die Stornobedingungen des Klosters. Die Kosten können direkt vor Ort ans Kloster bezahlt werden (Bar, mit EC- oder Kreditkarte).

