



# Ausbildung Buddhistische Psychologie & Coaching II

mit **Lharampa Tenzin Kalden,**

Tibetischer Mönch und Gelehrter  
im Kloster Buddhas Weg – **auf Deutsch!**

Die Buddhistische Psychologie ist ein Schatz der Menschheit. Sie ist das Studium des menschlichen Geistes und gilt als eine innere Wissenschaft. Sie basiert auf der Grundlage der Selbstbeobachtung. Durch das immer feinere Wahrnehmen, wie wir auf Reize im Körper und auf verschiedene Empfindungen reagieren, werden wir uns unserer Gewohnheitsstruktur und Muster bewusst. Wir gewinnen Erkenntnis, die uns ermöglicht zu verstehen, aus welcher Ursache solche Reaktionen in uns entstehen. Das befähigt uns, auch den Denkfehler dahinter zu verstehen. Dann können wir beginnen, das loszulassen und zu verändern. Diese Einsichten sind der Weg zu einem glücklichen Sein.

Die berufsbegleitende Ausbildung ist in vier Intensivblöcke aufgeteilt. Sie bietet eine der sehr wenigen Möglichkeiten, diese Lehren und Weisheiten von einem tibetischen Meister **auf Deutsch** vermittelt zu bekommen!

**Termine:**    **Modul 1:**    **06. - 10. Mai 2021**  
                  **Modul 2:**    **26. - 30. August 2021**  
                  **Modul 3:**    **02. - 06. Dezember 2021**  
                  **Modul 4:**    **24. - 28. Februar 2022**

Beginn donnerstags jeweils 16:30 Uhr, Ende montags 12:00 Uhr

**Kosten:**    **1.650 Euro zzgl. Unterkunft + Verpflegung**  
Die Ausbildungsgebühr wird vor Ausbildungsbeginn fällig.



**Kursleitung: Lharampa Tenzin Kalden,**  
**Buddhistischer Mönch und Gelehrter**

Lharampa Tenzin Kalden wurde 1972 in Tibet geboren. Er studierte 17 Jahre lang an der Klosteruniversität Sera, Südindien, und schloss das Studium der fünf grossen Wissenschaften des Buddhismus ab. Er erlangte den Titel des Rabjampa und erreichte die höchste akademische Stufe der Gelug-Tradition, den Lharampa. Master-Abschluss 2017: "Master in spiritueller Theologie im interreligiösen Prozess", Universität Salzburg. Lharampa Tenzin Kalden leitet mit großem Erfolg klassische Ausbildungen in Buddhistischer Philosophie, Psychologie und Meditation in der Schweiz und Europa. Ehrwürdige Meister wie Gesche Ugyen Tseten Rinpoche, der ehemalige Abt Gesche Lobsang Palden Rinpoche und andere große Meister haben ihn gütig auf dem inneren Weg begleitet.

## Folgende Themen werden in der Ausbildung behandelt:

- **Die 5 Kleshas** – die Leid verursachenden Geisteszustände
- **Die Sieben Glieder der Ngöndro Praxis** oder der vorbereitenden Übungen für die eigentliche Erfahrung der Essenz der Meditation
- **SEM und RIGPA** – der „gewöhnliche Geist“ und das „non-duale Bewusstsein“
- **Chöd** – Das „Abschneiden“ der Wurzel der Geistestgifte, der Umgang mit inneren Hindernissen anhand der Weisheit des Prajana
- **Die 52 Geistesfaktoren** – Interaktion der Bewusstseinszustände
- **Der Speichergeist und die Eindrücke**
- **Die Paramitas** – die 6 Vollkommenheiten, die Coaching Methode
- **Die Praxis des Gyulü** oder Illusorischen Körpers, besserer Umgang mit Kritik und Mangel an Selbstwertgefühl
- **LAMRIM** – der Stufenweg zur Erleuchtung: die inneren Ursachen für unerwünschte Schwierigkeiten kennenlernen und mit den entsprechenden Mitteln aufgeben, um das ersehnte Glück zu erlangen.
- **Bedeutung und Qualitäten von Gottheiten** und wie sie uns im Alltag unterstützen können (Medizinbuddha, Avalokiteshvara, Amithaba, Grüne + Weiße Tara, Vajrasattva)
- **Umgang mit Schmerzen** körperlicher und psychischer Art
- **Wie coacht man Menschen bei:** Depressionen, Ängsten (Existenzangst, Todesangst, Angst vor Krankheit...), Trauer (z.B. bei Verlust), Einsamkeit, Kummer (z.B. Liebeskummer, Mobbing,...), Sinnsuche, ...

Die Ausbildung erfolgt durch Vorträge, Gruppenarbeit und Meditation. Vom Kurs werden **Audioaufnahmen** erstellt, die online **für die TeilnehmerInnen zur Verfügung gestellt** werden. Zudem gibt es ein Manual zu den wichtigsten Themen.

**Die Ausbildung kann für die eigene spirituelle Praxis ebenso wie zum Nutzen für Andere dienen und ist sehr geeignet für Menschen mit Erfahrung in der Meditation, in Lu Jong und für Yogalehrende. Als Weiterbildung ist sie für Absolventen der Ausbildungen von Lharampa Tenzin Kalden in Buddh. Psychologie & Coaching I und Meditationsleitung. Diese Ausbildung kann auch als Anfänger in Buddhistischer Psychologie & Coaching besucht werden, dann wird diese als Teil I gezählt.**

Am Ende findet eine Prüfung statt und es gibt ein **Abschluss-Zertifikat**.



## Ausbildungsort: Kloster Buddhas Weg, Odenwald



Das Kloster und Seminarzentrum „Buddhas Weg“ in Siedelsbrunn ist ein Ort der Begegnung, wo Menschen zusammenkommen, um Stille und Harmonie zu finden. Die Bewohner des Zentrums empfangen jeden mit offenen Armen und Herzen. (buddhasweg.eu)

Die wunderschöne, ruhige Umgebung, die klare Luft des Odenwalds und die weiten Ausblicke bilden den idealen Rahmen für die Ausbildung und lädt zu Spaziergängen ein.



Die **Unterbringung** erfolgt im Gästehaus in einfachen, hübsch eingerichteten Zimmern, wahlweise in der Standard-Kategorie oder neu renovierten Lotus-Zimmern (Preise zw. 18 u. 65 Euro p.P./Nacht – je nach Kategorie, Stand 02/21).

Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden. **Bitte Zimmer und Verpflegung direkt im Kloster selbst buchen: 06207/92598 21 oder info@buddhasweg.eu**

Für die köstliche vegetarische **Vollverpflegung** fallen **112 Euro** pro Modul an. (Donnerstag Abendessen, Freitag-Sonntag: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Montag: Frühstück + Mittagessen).

Im schönen Teehaus kann man bei selbstgebackenem Kuchen und Tee oder Kaffee inspirierende Gespräche führen oder einfach die Seele baumeln lassen.



# Anmeldung + Vereinbarung

## für die Ausbildung in Buddhistischer Psychologie & Coaching II mit Lharampa Tenzin Kalden

**Modul 1:** 06. - 10. Mai 2021  
**Modul 2:** 26. - 30. August 2021  
**Modul 3:** 02. - 06. Dezember 2021  
**Modul 4:** 24. - 28. Februar 2022

Beginn donnerstags jeweils 16:30 Uhr, Ende montags 12:00 Uhr

**Hiermit melde ich mich verbindlich an:**

Vor- und Zuname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ + Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail : \_\_\_\_\_

Die Anmeldung zur Ausbildung wird mit Unterzeichnung dieser Vereinbarung verbindlich. **Die Ausbildungsgebühr wird bis spätestens 30.04.2021 fällig.** Bitte überweisen Sie diese an:

Britta Sattig, Comdirect Bank, IBAN DE48 2004 1144 0467 6755 00

### **Stornierungsbedingungen:**

Bei Rücktritt bis 6 Wochen vor Ausbildungsbeginn entsteht keine Stornogebühr. Zwischen 6 und 2 Wochen vor Ausbildung beträgt die Stornogebühr 50%, danach ist, ebenso wie bei Abbruch der Ausbildung – unabhängig vom Grund – keine Rückzahlung der Ausbildungsgebühr mehr möglich. Es kann jedoch ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden - in diesem Fall fällt lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 30 Euro p.P. an.

---

**Ort, Datum**

**Unterschrift**

**Vertragspartner ist Lharampa Tenzin Kalden.**

**Die Anmeldung zur Ausbildung erfolgt über Britta Sattig:**

entweder als Scan per Mail an [britta.sattig@t-online.de](mailto:britta.sattig@t-online.de) oder postalisch an:

Britta Sattig, Schillerstr. 53, D - 64846 Groß-Zimmern

Bei Fragen gerne auch Tel.: 0049/(0)160-3648640

Die **Unterbringung** und **Verpflegung** bitte direkt im Kloster buchen: **06207/92598 21** oder [info@buddhasweg.eu](mailto:info@buddhasweg.eu). Hierfür gelten die Stornobedingungen des Klosters. Die Kosten können direkt vor Ort ans Kloster bezahlt werden (Bar, EC- oder Kreditkarte).